



МЕНЮ с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

25.03.2022

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		150/5	4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР 3.2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,50	0,90	2,00	67,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,60	11,20	59,20	434,40
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом		200	4,70	3,60	16,20	115,50
КАРТОФЕЛЬ	61,54	46,15	0,9	0,2	7,3	34,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,20
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	16,1	16,02	3,6	0,3	7,5	46,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,90
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,70	8,80	36,00	244,80
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
компот из свежих плодов		200	0,20	0,20	18,90	78,80
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,10
ЯБЛОКИ	45,4	45,4	0,2	0,2	4,3	20,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			17,40	18,10	123,70	726,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28,00	29,30	182,90	1 160,40

Повар  Асылова Г.А.



МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос

25.03.2022

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,30	65,90	417,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,30	65,90	417,30

Повар  Асыллова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

25.03.2022

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			11,80	11,30	65,90	417,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,30	65,90	417,30

Повар  Асылова Г.А



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имяндыкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ
с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание
ДЕНЬ 10

25.02.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10		0,50	0,90	2,00	67,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,60	11,20	59,20	434,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,60	11,20	59,20	434,40

Повар: Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

25.03.2022

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
крупа рисовая	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
пшено	20	20	2,2	0,5	13,7	66,30
молоко пастер. 3,2% жирности	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
сахар песок	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
соль йодированная	1,07	1,07	0	0	0	0,00
масло сливочно-сливочное несоленое	5	5	0	4	0	36,30
чай с сахаром ш.		200			9,10	39,90
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70
кисломолочный продукт для детского питания		150				0,00
кисломолочный продукт	150	150	6	0	0	0,00
хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,06
хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 г	40	40	3	0,2	19,5	91,90
сыр порционный		10	2,40	3,00		37,50
сыр голландский (круглый)	11	10	2,4	3	0	37,50
			11,80	11,30	65,90	417,30
ОБЕД						
суп картофельный с горохом		250	6,00	4,40	20,10	144,60
картофель	76,923	57,69	1,2	0,2	9,1	43,10
лук репчатый	11,905	10	0,1	0	0,8	4,00
морковь	18,35	13	0,2	0	0,9	4,50
масло подсолнечное рафинированное	4	4	0	3,9	0	34,90
горох копотый	20,125	20,07	4,5	0,3	9,3	58,10
соль йодированная	2	2	0	0	0	0,00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные л/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
масло подсолнечное рафинированное	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
мука пшеничная высш.сорт	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
томатная паста	3	3	0,1	0	0,6	3,00
лук репчатый	0,7	0,59	0	0	0	0,20
морковь	2,3	1,84	0	0	0,1	0,90
соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0,00
масло подсолнечное рафинированное	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,70	8,80	36,00	244,80
рожки высш.сорт	52,5	52,5	5,6	0,7	36,9	172,20
соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0,00
масло сливочно-сливочное несоленое	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
компот из свежих плодов	15	15	0	0	14,6	58,10
сахар песок	45,4	45,4	0,2	0,2	4,3	20,70
яблоки	172	172	0	0	0	0,00
вода питьевая						
хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 г	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
сок фруктовый в ассортименте		200	1,00	0,20	20,00	92,00
сок в ассортименте 0,2 л	1 шт		0	0	0,1	0,40
хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
хлеб ржаной	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
печенье 35 гр	35	35	2,50	3,30	25,20	141,60
печенье в ассортименте	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			19,70	19,10	147,60	847,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			31,50	30,40	213,50	1264,40

Повар: Асыллова Г.А.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

